



生活習慣病予防のための

「健康情報サービス QUPiO+」の紹介

クピオプラス

三井化学健康保険組合では、加入者の皆様の健康維持・増進を目的として、健康情報サービス「QUPiO+（クピオプラス）」を導入しています。このサービスは、「健康診断の結果」を登録※すると、結果を分析し、一人ひとりにあわせて必要な健康情報や、改善プログラムを提供します。皆様の健康づくりにお役立てください。

（※ 法令に従い、40歳以上の方については、定期健康診断の結果を、当組合が代理で登録をいたします。40歳未満の方は、お手数ですが、ご自身で登録をお願いいたします。）

機能（一部）のご紹介

生活習慣病発症予測



あなたの健診結果を元に、生活習慣病（糖尿病/高血圧症/脂質異常症）の5年後の発症率を割合（%）で表示。

※産業医科大学監修

健康コラム



あなたの健診結果や、生活習慣をもとに、健康のスペシャリストが監修した「生活に役立つ健康情報」を、掲載。

改善支援



生活習慣病の改善をスムーズに行うために、あなたにあった「行動計画」をシステムが提案。歩数や食事など、日々の記録も可能。

ポイントプログラム

健康づくりに取り組むと、“ポイント”が貯まって、お好きな商品と交換できます。詳細は、健保組合からのお知らせや、サイトをご覧ください。

健康状態や情報を「確認する」

- 初回ログイン **200P**
- 日次ログイン **5P**
- 健診の受診 **500P**

健康づくりに「取り組む」

- イベント参加 **100P**
- 達成 **900P**
- (10名に1名 **1,000P**) 抽選

健康を「維持する」

- 健康診断の結果が良い **100~300P** / 各項目ごと
(血圧、脂質、血糖、肝機能、喫煙が正常値の範囲である)



登録方法は、裏面

初回登録方法（初めての方は、会員登録が必要です）

1. まずは、三井化学健康保険組合 ホームページにアクセス！

以下のいずれかの方法で、当組合のホームページにアクセスしてください。（スマートフォンからでも可）

URLから

<http://www.mitsui-chem-kenpo.or.jp/>

スマートフォンから



検索エンジンから

三井化学健康保険組合

検索



クリック

“登録に必要なもの”

- 健康保険証
- 登録用の“メールアドレス”



お手元にご用意ください。
メールアドレスは、重複の登録ができません。ご家族等で共用でメールアドレスをお使いの場合は、ご注意ください。

※バナーは、2019年4月上旬までに設置予定

2. 案内に沿って手続き画面へ

初めての方は、登録用の「**認証コード**」が必要となります。（初回のみ）

下記のとおり、画面の案内に沿って、登録してください。

- 1 まずは、あなたの「**認証コード**」を確認。



- 2 「**QUPiO+（クピオプラス）**」の会員登録画面へアクセス。



「新規会員登録はこちら」をクリック

- 2 あなたの情報を登録。（IDやPWを設定）



登録した「メールアドレス」に、確認メールが配信されます。

サポート窓口（アクセスやログインができない方）

下記の「サポート窓口」まで、お気軽にお問い合わせください。

（パスワードをお忘れの方は、上記②の画面からも、お問い合わせもできます。）

TEL.0120-818-448 受付時間：月曜日～土曜日

9:00～18:00（日・祝祭日及び年末年始等を除く）



【新規加入の方】 QUPiO+への適用情報登録のタイミングについて

手続き上、取得日から最大2ヶ月間のお時間を頂いております。詳しくは、当健保組合 木内までご照会ください。

TEL 03-6253-2751 E-mail Yoshie.Kiuchi@mitsuichemicals.com