

## 解説

「MY HEALTH WEB」は、当組合の被保険者の方がご利用いただける個人向け健康ポータルサイトです。健康情報の配信や健診結果の閲覧、獲得したポイントで各種ギフト券や商品と交換することもできます。是非ご利用ください。

### 初回登録

スマートフォンの方は、下記QRコードでアプリをダウンロードし登録してください。QRコードが読み取れない場合は、iPhoneの方はApp Store、Androidの方はGoogle Playで「MY HEALTH WEB」をダウンロードしてください。PCの方は、三井化学健保HP画面の右側にある「MY HEALTH WEB」のバナーをクリックし登録してください。



### メニューのご案内

- ①健診結果情報（事業主から授受したデータを定期的に登録します）
- ②健康度・アドバイス（登録された健診結果より判定します）
- ③MY HEALTH CLUB（健康情報配信）
- ④バイタル記録（体重や血圧等を入力、歩数はAppleヘルスケア、GoogleFitから連携）
- ⑤生活習慣改善行動目標管理
- ⑥生活習慣病シミュレーション（登録された健診結果より判定します）
- ⑦歩fes.（アルフェス、ウォーキングイベントを年に2回程度開催します）

### ポイント制度

下記によりポイントが付与されます

- ①初回登録ログイン：1000ポイント
- ②ログイン時（1日1回）サイコロ：1～6ポイント
- ③バイタル登録（1日1回）：10ポイント
- ④健診受診（年1回）：500ポイント
- ⑤ウォーキングイベント（年2回）：詳細はイベント時にお知らせ

### お問合せ先

登録方法やご利用方法について：MY HEALTH WEBヘルプデスク TEL:03-5213-4467（9:00～17:00、土日祝日、年末年始除く）  
お問合せの際は「三井化学健康保険組合」「保険証の記号・番号」をお伝えください。

上記以外：三井化学健康保険組合 保健事業担当 TEL:03-6880-7537

## よくある質問

- Q 退職して任継に加入した場合、『MY HEALTH WEB』を引き続き利用できますか？  
A ご利用いただけます。
- Q 『MY HEALTH WEB』は誰でも利用できますか？  
A 三井化学健保加入の被保険者の方は無料でご利用いただけます。（通信料は利用者負担です）
- Q 『MY HEALTH WEB』のサービス時間は何時から何時ですか？  
A サービス時間は6:00～24:00までです。システムのメンテナンスのため、毎月第一日曜日はサービスを停止させていただきます。
- Q 三井化学健保を脱退しても引き続き利用できますか？  
A 申し訳ありませんが、当健保脱退後はご利用できなくなります。
- Q 4月1日に加入しました。いつから利用できますか？  
A 毎月中旬に対象者データを運営会社へ送信し、20日以降に登録となりますので、それ以降に初回登録をしてください。  
なお、適用の届出状況により利用開始日が1ヶ月延びる可能性もあります。